Eje
Cartel de ejercicios
Plataforma vibratoria y alfombrilla de ejercicios
Placa base
Abrazaderas
Cable de alimentación
Patas de goma
Cintas
Panel de pantalla inferior
Panel de pantalla superior
Gomas vibratorias
Grupo motor

DESEMBALAJE

1. El modelo pro5™ se entrega en dos cajas. Saque todos los componentes de las cajas y retire el embalaje de plástico.

2. Compruebe que dispone de todos los siguientes elementos:

   Caja de la plataforma:
   1 plataforma vibratoria
   1 cable de alimentación
   4 patas de goma
   2 cinta
   1 alfombrilla negra de espuma para la plataforma
   4 inserciones de espuma blanca con forma de rombo
   1 manual de instrucciones de montaje y manual de usuario
   1 DVD

   Caja de la columna:
   1 columna

3. Con el fin de evitar daños, le recomendamos encarecidamente:

   - Montar la máquina en el lugar en el que el cliente va a utilizarla.
   - No abrir la caja cuando esté de lado.
   - No levantar la caja después de haber retirado las cintas de la misma.
   - *Para poder sacar la plataforma vibratoria de la caja de forma segura, abra la caja por la parte superior. Con la ayuda de un cuchillo, corte hacia abajo las esquinas de la parte frontal de la caja. Esto le permitirá desplazar hacia abajo la solapa de cartón de la parte frontal y sacar con cuidado la plataforma vibratoria de la caja.*
   - Una vez que la haya desembalado, compruebe que la máquina Power Plate™ no se ha dañado durante este proceso.
   - Coloque la Power Plate™ sobre una superficie lisa y que esté nivelada.
   - Coloque una superficie protectora sobre el suelo para evitar que se dañe el exterior de la máquina Power Plate™. Puede colocarla también sobre suelos de moqueta.

HERRAMIENTAS Y MATERIALES

No se necesitan herramientas para montar la máquina pro5™.

Para realizar cualquier tipo de mantenimiento o de reparación, necesitará cuatro elevadores de montaje o dos tacos de madera.

MONTAJE

1. Prepare la plataforma vibratoria para el montaje:
    i. Coloque una alfombrilla protectora adecuada (como la alfombrilla negra de espuma) delante de la placa base.

    ii. Coja la plataforma vibratoria y colóquela con cuidado boca arriba sobre la alfombrilla. Esto evitará que se arañe la superficie de la misma.

    iii. Coloque las inserciones blancas con forma de rombo en las gomas vibratorias.

2. Sitúese delante de la columna, levante la plataforma vibratoria y colóquela con cuidado sobre la parte superior de la placa base. La plataforma vibratoria quedará encajada alrededor de la base de la columna.

3. Asegúrese de que los pernos de la plataforma vibratoria **NO** se introduzcan en los orificios de la placa base. Coloque los pernos ligeramente en el lado de los orificios para que la plataforma vibratoria se apoye sobre la placa base. Así dispondrá de espacio suficiente para poder conectar los cables de corta longitud del motor y del suelo.

4. Vaya a la parte inferior de la plataforma vibratoria y conecte el cable del motor a su conector. Recuerde que los conectores son machos o hembras; introduzca los dientes en las cubiertas de plástico de cada conector hasta que se deslicen dentro; atorníllelos hasta que queden apretados.

5. También en la parte inferior de la plataforma vibratoria, conecte el cable del suelo.

6. Tras conectar los dos cables, levante la plataforma vibratoria levemente dejando que los pernos se introduzcan en los orificios de la placa base y coloque la plataforma vibratoria sobre ella.

7. Atornille las cuatro patas de goma:
    i. En la parte delantera de la plataforma, acople las dos patas con forma de "cilindro de goma" (las patas más pequeñas).

    ii. En la parte trasera de la plataforma, acople las dos patas con forma de "ventosa" (las patas más grandes).

    iii. Asegúrese de que las patas de goma están atornilladas firmemente para evitar que la máquina produzca un ruido excesivo cuando se esté utilizando.

8. Coloque la alfombrilla negra de espuma sobre la plataforma vibratoria y acople las cintas para su utilización.

9. Conecte el cable de alimentación de la parte trasera de la máquina al enchufe de pared. *Asegúrese de que el cable esté bien conectado a la parte trasera de la columna de forma que no se suelte mientras se esté utilizando la máquina.*

10. Pruebe todas las funciones predeterminadas.

MANTENIMIENTO

Los ejes del motor y las gomas con forma de rombo se encuentran dentro de la plataforma vibratoria. Por eso, necesitará retirar la plataforma vibratoria de la placa base si desea reemplazar piezas o llevar a cabo una operación de mantenimiento.

En este apartado se describen los procedimientos necesarios para realizar las siguientes reparaciones en la máquina pro5™:

- Retirar la plataforma vibratoria de la placa base
- Reemplazar el panel de pantalla superior
- Reemplazar el panel de pantalla inferior
- Reemplazar las abrazaderas
- Reemplazar el cuadro de fusibles
- Reemplazar el conversor de frecuencia
- Reemplazar los motores vibratorios
- Reemplazar las gomas vibratorias

PARA RETIRAR LA PLATAFORMA VIBRATORIA DE LA PLACA BASE:

1. Incline la columna hacia adelante y coloque los elevadores de montaje o los dos tacos de madera debajo de la máquina.

2. Coloque con cuidado la columna sobre los elevadores. La máquina debería quedarse a 20 cm del suelo.

3. Desatornille las cuatro patas de goma.

4. Coloque una alfombrilla protectora adecuada (como la alfombrilla negra de espuma) delante de la placa base.

5. Sitúese delante de la columna y coloque las manos en cualquiera de los dos lados de la plataforma vibratoria. Levante la plataforma vibratoria un par de centímetros y acérquela ligeramente hacia usted. *No podrá retirar la plataforma vibratoria completamente de la placa base debido a que los cables de alimentación y de suelo son cortos y es necesario desconectarlos antes de nada.*

6. Desconecte el cable del motor.

7. Desconecte el cable del suelo.

8. Ya puede retirar la plataforma vibratoria. Levántela con cuidado de la placa base y colóquela boca arriba sobre la alfombrilla negra de espuma o sobre cualquier otra superficie adecuada para evitar que se produzcan daños innecesarios.

PARA REMPLAZAR EL PANEL DE PANTALLA SUPERIOR:

1. Retire los tornillos de la placa.

2. Saque la placa hacia afuera.

3. Desconecte el cable del suelo.

4. Desconecte el enchufe que conecta el panel de pantalla a la columna.

5. Retire con cuidado el panel de pantalla del eje de la columna.

6. Instale el nuevo panel de pantalla superior.

PARA REEMPLAZAR EL PANEL DE PANTALLA INFERIOR:

1. Retire los tornillos de la placa.

2. Saque la placa hacia afuera.

3. Desconecte el cable del suelo.

4. Desconecte el enchufe que conecta el panel de pantalla a la columna.

5. Retire con cuidado el panel de pantalla inferior del eje de la columna.

6. Instale el nuevo panel de pantalla inferior.

PARA REEMPLAZAR LAS ABRAZADERAS:

Las abrazaderas deberían cambiarse cuando sufran algún tipo de daño o cuando la cubierta de las mismas esté desgastada.

1. Retire el panel de pantalla superior.

2. En el interior del eje, gire la barra negra horizontal para poder soltar las abrazaderas de la parte superior. La barra negra se encuentra tal y como se muestra en la figura.

3. Retire los tornillos del interior de la parte superior del eje.

4. Saque las abrazaderas por la parte inferior. *Atención: deberá hacer presión sobre las abrazaderas para poder sacarlas. Este movimiento puede dañar la pintura del eje.*

5. Reemplace las abrazaderas y vuelva a montarlas.

PARA REEMPLAZAR EL CUADRO DE FUSIBLES:

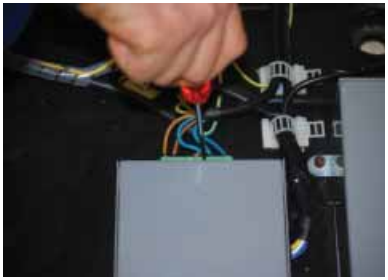
1. Retire la plataforma vibratoria.

2. El cuadro de fusibles se encuentra en la parte frontal de la placa base. Afloje los pernos de la carcasa metálica que sujeta el cuadro de fusibles a la placa base y levante la carcasa.

3. Desconecte el cable del motor.

4. Desconecte el cable del suelo.

5. Desconecte el cable del cuadro de fusibles.

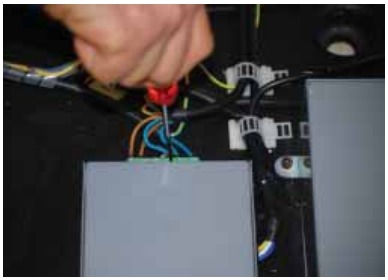


6. Si desea reutilizar un fusible, retírelo empujando y doblando la boquilla negra de plástico.

7. Reemplace el cuadro de fusibles.

8. Reemplace los fusibles, vuelva a empujarlos y a doblarlos para conectarlos en el sistema de bloqueo.

9. Vuelva a conectar el cable del cuadro de fusibles.



10. Vuelva a conectar el cable del motor.

11. Vuelva a conectar el cable del suelo.

PARA RETIRAR EL CONVERSOR DE FRECUENCIA:

1. Retire la plataforma vibratoria.

2. El conversor de frecuencia se encuentra debajo del eje de la máquina. Retire las pantallas superior e inferior y la toma de alimentación antes de retirar el eje. Una vez que lo haya hecho, retire el eje y suelte los pernos del conversor de frecuencia

3. Desconecte el cable del conversor de frecuencia.
4. Reemplace el conversor de frecuencia.

5. Vuelva a conectar los cables.
6. Vuelva a conectar el cable del conversor de frecuencia.
7. Vuelva a conectar el cable del motor.

8. Vuelva a conectar el cable del suelo.

PARA RETIRAR LOS MOTORES VIBRATORIOS:

Los motores están diseñados para ofrecer una larga duración, no obstante, deberá reemplazarlos cuando los soportes comiencen a producir un ruido excesivo o en el caso de que produzca un problema técnico.

1. Retire la plataforma vibratoria de la placa base.

2. Desatornille los pernos del montaje del motor. Fíjese en la posición de los motores. Los motores de recambio deben colocarse exactamente en la misma posición.

3. Levante con cuidado el grupo motor del cuadro. Levante los dos motores al mismo tiempo.

4. Monte los nuevos motores. Asegúrese de que los motores están montados en la misma posición que la de los motores originales.

5. Apriete las tuercas.

6. Vuelva a conectar los cables.

7. Vuelva a montar la plataforma vibratoria sobre la placa base de acero.

PARA RETIRAR LAS GOMAS VIBRATORIAS:

Como medida de precaución, debe reemplazar las gomas vibratorias una vez al año mientras la máquina se someta a un uso comercial intenso y una vez cada dos años si se utiliza en casa.
Estas medidas son meramente orientativas y se basan en la cantidad de horas que la máquina está funcionando. Si la máquina se utiliza de forma intensa, las gomas vibratorias deben reemplazarse antes. Si la máquina muestra indicios de desequilibrio al funcionar o si parece que las gomas están desgastadas, debe reemplazarlas inmediatamente.

1. Retire la plataforma vibratoria de la placa base.

2. Coloque con cuidado la plataforma vibratoria boca arriba sobre la alfombrilla negra de espuma o sobre cualquier otra superficie adecuada para evitar que se produzcan daños innecesarios.

3. Retire la espuma del interior de la goma vibratoria.

4. Retire el tornillo inferior del interior de la base de la goma vibratoria (el tornillo más próximo a la plataforma).

5. Retire las placas metálicas del interior de la goma vibratoria y guárdelas en un lugar seguro; volverá a necesitarlas después de insertar las nuevas gomas.

6. Reemplace la goma vibratoria y vuelva a montarla.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Este apartado contiene información que le servirá de ayuda para identificar y solucionar aquellos problemas que puedan ocurrir como consecuencia del desgaste normal de la máquina.

DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
Al encender la máquina no ocurre nada, el contador de la pantalla no se ilumina, el motor no arranca; no se enciende	▪ Compruebe que el cable de alimentación está conectado ▪ Compruebe la toma de alimentación; reemplácela si es necesario ▪ Compruebe el conversor de frecuencia; reemplácelo si es necesario ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
El temporizador de cuenta atrás funciona en la pantalla pero la máquina no vibra	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Al encender la máquina, se apaga	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La pantalla no se enciende y la máquina no vibra	▪ Compruebe el panel de pantalla superior; reemplácelo si es necesario ▪ Compruebe el conversor de frecuencia; reemplácelo si es necesario ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La máquina vibra demasiado	▪ Reemplace las gomas vibratorias y la toma de alimentación ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La máquina hace demasiado ruido cada vez que vibra	▪ Compruebe que las patas de goma están atornilladas firmemente ▪ Compruebe que el soporte de la pantalla está conectado ▪ Compruebe que el conector está conectado al eje de la columna
La máquina se desequilibra	▪ Compruebe que las patas de goma están atornilladas firmemente ▪ Reemplace las gomas vibratorias ▪ Reemplace los motores ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas

Las pantallas superior o inferior están rotas; el LED está defectuoso	▪ Reemplace la pantalla ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
El motor hace mucho ruido y el interruptor de encendido está suelto	▪ Reemplace el grupo motor ▪ Reemplace la toma de alimentación ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La velocidad del motor es muy baja	▪ Reemplace el conversor de frecuencia ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La plataforma vibratoria está rota	▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
La pintura metalizada de la plataforma vibratoria está arañada	▪ Reemplace la plataforma vibratoria ▪ Pruebe todas las funciones predeterminadas
Las patas de goma se han aflojado	▪ Atornille las patas de goma firmemente